

Правила
внутреннего распорядка обучающихся в МБУ ДО
«Спортивная школа по лыжным гонкам и легкой атлетике
имени Ольги Даниловой »

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся в МБУ ДО «Спортивная школа по лыжным гонкам и легкой атлетике имени Ольги Даниловой» (далее – Правила, СШЛ соответственно) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012

№ 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями), Требованиями к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утвержденного приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 № 999 (с последующими изменениями), Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15.03.2013 № 185, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Министерством просвещения России от 27.07.2022 № 629, Уставом и локальными актами МБУ ДО «Спортивная школа по лыжным гонкам и легкой атлетике имени Ольги Даниловой»

1.2. Настоящие Правила регламентируют режим и организацию учебно- тренировочного процесса обучающихся, устанавливают требования к поведению обучающихся в СШЛ и на проводимых СШЛ мероприятиях, в которых принимают участие обучающиеся, применение мер поощрения и дисциплинарной ответственности к обучающимся в СШЛ.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися СШЛ при освоении дополнительных общеобразовательных программ по легкой атлетике, лыжным гонкам, биатлону, реализуемых в СШЛ.

1.4. Настоящие Правила размещаются на информационном стенде спортивной школы.

1.5. Обучающиеся и их родители (законные представители) при зачислении в СШЛ знакомятся с настоящими Правилами. Разъяснение содержания настоящих Правил возлагается на тренерско-преподавательский состав СШЛ.

1.6. Дисциплина в СШЛ поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся, их законных представителей и работников спортивной школы.

Применение физического и (или) психического насилия по отношению к обучающимся не допускается.

2. Режим учебно-тренировочного процесса

2.1. Спортивный сезон начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа календарного года. Учебно-тренировочный (образовательный) процесс в СШЛ осуществляется в соответствии с учебным планом и календарным планом-графиком, рассчитанными на количество 52 учебных недели.

2.2. Этапы и периоды подготовки, устанавливаются в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта: легкая атлетика, лыжные гонки, биатлон, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации, дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта: легкая атлетика, лыжные гонки и биатлон, утвержденными и реализуемыми СШЛ.

2.3. Прием, индивидуальный отбор, зачисление в СШЛ, перевод обучающихся на этапы спортивной подготовки и их отчисление осуществляется в соответствии с Порядком приёма, индивидуального отбора, зачисления, перевода обучающихся на этапы спортивной подготовки и отчисления, утвержденным в МБУ ДО «Спортивная школа по лыжным гонкам и легкой атлетике имени Ольги Даниловой»

2.4. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные учебно-тренировочные занятия;
- работа по индивидуальным планам (на этапе совершенствования спортивного мастерства);
- самостоятельная работа по индивидуальным планам (на этапе совершенствования спортивного мастерства);
- учебно-тренировочные мероприятия (сборы);
- участие в спортивных соревнованиях и иных спортивных мероприятиях;
- инструкторская и судейская практика;
- восстановительные и медико-биологические мероприятия;
- антидопинговые и научно-методические мероприятия;
- занятия по психологической подготовке;
- занятия по тактической подготовке;
- тестирование;

– система спортивного отбора и спортивной ориентации.

2.5. Учебно-тренировочный (образовательный) процесс осуществляется с 8.00 часов утра до 20.00 часов. Для занимающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

2.6. Режим занятий регулируется графиком работы (расписанием занятий) тренера-преподавателя, составляется администрацией СШЛ по представлению тренера-преподавателя в целях установления наиболее благоприятного режима занятий.

2.7. Учебно-тренировочные занятия по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по видам спорта: легкая атлетика, лыжные гонки и биатлон проводятся в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом, календарным планом воспитательной работы, учебно-тематическим планом, планом мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, и утвержденным расписанием.

2.8. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия с учетом возрастных особенностей, этапа (периода) спортивной подготовки рассчитывается:

– при реализации дополнительной образовательной программы спортивной подготовки по видам спорта – в астрономических часах (60 мин);

2.9. При проведении учебно-тренировочных мероприятий (сборов) обучающиеся обязаны соблюдать установленный распорядок дня.

3. Общие правила организации учебно-тренировочного процесса, посещения обучающимися спортивной школы и их поведения

3.1. Фактическое посещение обучающимся учебно-тренировочного занятия подтверждается отметкой и подписью тренера-преподавателя в журнале учета групповых занятий.

3.2. Посещение учебно-тренировочных занятий и мероприятий, предусмотренных реализуемыми в СШЛ дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта: легкой атлетике, лыжные гонки, биатлон и утвержденными в соответствии с ними планами, для обучающихся обязательно. Пропускать занятия в СШЛ без уважительных причин запрещено.

3.3. При неявке обучающегося на учебно-тренировочные занятия по болезни или иным уважительным причинам его родители (законные представители) обязаны в течение 3 рабочих дней со дня первого пропущенного учебно-тренировочного занятия уведомить тренера-преподавателя или администрацию СШЛ о причинах пропусков, предоставить тренеру-преподавателю справку от врача или записку о причине отсутствия обучающегося на занятиях.

3.4. В случае пропуска учебно-тренировочных занятий без

уважительной причины тренер-преподаватель предпринимает меры по усилению контроля за посещаемостью и проводит необходимые профилактические мероприятия с обучающимся и его родителями (законными представителями). В случае систематического пропуска обучающимся учебно-тренировочных занятий в СШЛ к обучающемуся применяются меры дисциплинарного воздействия в соответствии с разделом 5 настоящих Правил.

3.5. Посещение учебно-тренировочных занятий, участие в учебно-тренировочных мероприятиях (сборах), спортивных соревнованиях, разрешается при наличии медицинского допуска к учебно-тренировочным занятиям и спортивным мероприятиям.

3.6. Посещение учебно-тренировочных занятий и спортивных соревнований разрешается при наличии спортивной экипировки (одежды и обуви), соответствующей виду занятий, требованиям безопасности при осуществлении учебно-тренировочного процесса и условиям проведения занятия.

3.7. В целях своевременной подготовки к занятиям обучающиеся обязаны прибывать в спортивную школу не менее чем за 20 мин до начала занятий. Обучающиеся и их родители (законные представители) обязаны соблюдать правила и технику безопасности при посещении спортивной школы и спортивного объекта.

Запрещено приносить в СШЛ, на территорию спортивного объекта в любых целях и использовать любым способом оружие, взрывчатые или огнеопасные вещества, спиртные напитки, табачные изделия, наркотические, психотропные и иные одурманивающие средства, токсичные вещества и яды, иные вещества, обращения которых запрещены (не допускаются) либо ограничено на территории Российской Федерации или способные причинить вред, нанести ущерб здоровью участникам образовательного процесса.

За сохранность ценных вещей, оставленных в раздевалках (документов, денежных средств, смартфонов, гаджетов и иных ценностей) на время проведения учебно-тренировочных занятий и спортивных мероприятий, администрация СШЛ ответственности не несет. Все ценные предметы необходимо сдавать на хранение.

3.8. Запрещается без разрешения тренера-преподавателя покидать СШЛ, объект спорта и их территорию во время проведения учебно-тренировочных занятий.

3.9. Обучающиеся обязаны бережно относиться к спортивному оборудованию, инвентарю, экипировке и имуществу СШЛ, спортивного объекта.

3.10. Обучающиеся обязаны подчиняться требованиям работников СШЛ, связанных с выполнением ими должностных обязанностей, трудовых функций и действий.

3.11. Обучающимся запрещается:

– без разрешения администрации СШЛ выносить оборудование и спортивный инвентарь из СШЛ и территории спортивного объекта;

- приносить, передавать и употреблять спиртные напитки, средства токсического и наркотического опьянения, табачные изделия, находиться в помещениях СШЛ, на спортивном объекте в состоянии алкогольного, токсического или наркотического опьянения;
- курить в СШЛ или на ее территории, спортивном объекте;
- применять физическую силу, запугивание, вымогательство, психологическое насилие по отношению к обучающимся, их законным представителям, сотрудникам СШЛ, спортивного объекта;
- совершать любые действия, создающие опасные условия для окружающей общественности (толкания, удары предметами, бросание, швыряние чем-либо и прочее);
- играть в азартные игры;
- загрязнять или засорять помещения СШЛ, ее территорию, объект спорта, мусорить;
- посещать занятия без спортивной формы, сменной обуви, в отсутствие необходимой, отвечающей требованиям безопасности спортивной экипировки;
- употреблять нецензурные слова (ненормативную лексику, сквернословить), выражения, жесты;
- нарушать правила техники безопасности, в том числе во время учебно-тренировочного процесса, на спортивных мероприятиях;
- демонстрировать принадлежность к политическим партиям, религиозным течениям, неформальным объединениям;
- осуществлять пропаганду политических, религиозных идей и иных, причиняющих вред, наносящих ущерб духовному или физическому здоровью иным участникам образовательного процесса;
- наносить ущерб, причинять вред имуществу МБУ ДО «Спортивная школа по лыжным гонкам и легкой атлетике имени Ольги Даниловой», использовать его не по назначению, перемещать его без согласования администрации спортивной школы и тренера-преподавателя;

3.12. Обучающиеся обязаны соблюдать правила поведения в СШЛ: здороваться с работниками и посетителями СШ; проявлять уважение к старшим, заботиться о младших; соблюдать вежливые формы общения с окружающими.

3.13. Обучающийся вправе покинуть учебно-тренировочное занятие, объект спорта при соответствующем уведомлении тренера-преподавателя, ответственного за подготовку возрастной группы обучающегося.

3.14. Обучающиеся обязаны бережно относиться к спортивному оборудованию, инвентарю и своей экипировке: заблаговременно приготовить и подготовить инвентарь к использованию в учебно-тренировочном занятии и убрать, сохраняя установленный порядок хранения, в специально предназначенное место; аккуратно раскладывать экипировку в раздевалке и специально отведенных для нее местах, сохраняя порядок в раздевалке.

3.15. Запрещено использовать средства скрытой аудио- и видеозаписи без соответствующего уведомления тренера-преподавателя, администрации СШЛ

и иных участников образовательного процесса, права, свободы и законные интересы которых могут быть нарушены при совершении записи. Обучающиеся вправе использовать средства скрытой аудио- и видеозаписи в случаях, установленных законодательством Российской Федерации.

Обучающиеся при проведении и посещении мероприятий обязаны соблюдать дисциплину и выполнять требования тренера-преподавателя, ответственного за подготовку и обучение соответствующей возрастной группы, соблюдать правила поведения и техники безопасности, правила личной гигиены, своевременно сообщать тренеру-преподавателю об ухудшении состояния здоровья или травме, уважать традиции, бережно относиться к природе, к используемому при проведении мероприятия имуществу, памятникам истории и культуры, покидать мероприятие после соответствующего уведомления тренера-преподавателя.

4. Правила организации и проведения учебно-тренировочных занятий

4.1. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся во время и после проведения учебно-тренировочных занятий до выхода из СШЛ возлагается на тренера-преподавателя, ответственного за подготовку и обучение соответствующей возрастной группы.

4.2. Обучающийся обязан соблюдать технику безопасности при посещении учебно-тренировочных занятий в СШЛ, физкультурно-спортивных мероприятий, объекта спорта.

4.3. Обучающийся к началу занятия обязан быть одет в соответствии с местом проведения занятия и погодными условиями.

4.4. Обучающимся запрещено нарушать дисциплину во время проведения учебно-тренировочных занятий (шуметь, отвлекаться на посторонние вещи, отвлекать других, игнорировать требования тренера-преподавателя).

4.5. Обучающийся обязан покидать занятие после объявления тренером-преподавателем об окончании занятия. Обучающийся вправе при необходимости покинуть занятие раньше предусмотренного расписанием срока после уведомления и разрешения тренера-преподавателя.

4.6. Обучающийся обязан сообщать тренеру-преподавателю об ухудшении самочувствия, обусловленного значительными изменениями в физиологических процессах организма.

5. Меры поощрения и дисциплинарного воздействия

5.1. За высокие спортивные результаты и достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни СШЛ для обучающихся устанавливаются следующие меры поощрения:

- грамота (диплом);

– памятный сувенирный приз.

5.2. Применение мер поощрения осуществляется по окончании спортивного сезона на торжественном мероприятии СШЛ при подведении итогов спортивного сезона.

5.3. За нарушение Устава МБУ ДО «Спортивная школа по лыжным гонкам и легкой атлетике имени Ольги Даниловой», настоящих Правил и иных локальных актов МБУ ДО «Спортивная школа по лыжным гонкам и легкой атлетике имени Ольги Даниловой», регулирующих и регламентирующих учебно-тренировочный процесс, к обучающимся в СШЛ могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

замечание;

выговор;

отчисление из организации.

5.4. Мерами воспитательного характера являются действия администрации СШЛ, ее работников, направленные на воспитание у обучающихся добросовестного отношения к учебно-тренировочному процессу и соблюдению дисциплины, разъяснение недопустимости нарушения настоящих Правил, Устава и локальных актов МБУ ДО «Спортивная школа по лыжным гонкам и легкой атлетике имени Ольги Даниловой» формирование у обучающихся осознания совершаемых ими действий и их последствий.

5.5. Отчисление из спортивной школы несовершеннолетнего обучающегося, достигшего возраста пятнадцати лет, как мера дисциплинарного взыскания допускается за неоднократное совершение дисциплинарных проступков. Указанная мера дисциплинарного взыскания применяется, если иные меры дисциплинарного взыскания и меры педагогического воздействия не дали результата и дальнейшее пребывание обучающегося в спортивной школе, оказывает отрицательное влияние на других обучающихся, нарушает их права и права работников спортивной школы, а также нормальное функционирование спортивной школы. Отчисление несовершеннолетнего обучающегося как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к обучающемуся мер дисциплинарного взыскания истекли и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

5.6. Директор СШЛ имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого обучающегося, его законного представителя, ходатайству совета обучающихся (при наличии), представительных органов обучающихся (при наличии) или собрания родителей СШЛ (при наличии).

5.7. Основанием для отчисления обучающегося по инициативе СШЛ является нарушение обучающимся настоящих Правил: однократного грубого либо неоднократного нарушения. Неоднократным считается нарушение настоящих Правил, если к обучающемуся ранее в течение спортивного сезона применялись меры дисциплинарного взыскания.

5.8. К грубым нарушениям настоящих Правил относятся:

5.8.1. неявка без уважительной причины на спортивные соревнования, турнир, матч;

5.8.2. самовольное покидание мероприятия (без разрешения тренера-преподавателя или администрации СШЛ), проводимое СШЛ в соответствии с реализуемыми дополнительными общеобразовательными программами по видам спорта: легкая атлетика, лыжные гонки, биатлон (учебно-тренировочные занятия, спортивные и учебно-тренировочные мероприятия (сборы), контрольные испытания, тестирование и т.п.);

5.8.3. пропуск учебно-тренировочных занятий более 1 месяца без уважительных причин в отсутствие подтверждающих причины пропусков документов;

5.8.4. несоблюдение требований врачебного контроля, в том числе не прохождения в установленном порядке углубленных медицинских и комплексных обследований;

5.8.5. установление факта применения обучающимся допинговых средств и (или) методов, запрещенных к использованию в спорте;

5.8.6. совершение противоправных действий и нарушение общественного порядка на территории СШЛ или спортивного сооружения в период учебно-тренировочных, спортивных мероприятий, а также в транспорте и в гостиничных комплексах, в период выездных учебно-тренировочных мероприятий (сборов) и соревнований;

5.8.7. появление в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения, распространение, немедицинское употребление наркотических и табачных веществ;

5.8.8. несоблюдение техники безопасности, мер пожарной безопасности, в том числе хранение и распространение ядовитых, радиоактивных, одурманивающих, взрывопожароопасных веществ и элементов, потенциально создающих угрозу здоровью и жизни обучающихся, их законным представителям, работникам СШЛ, объекта спорта, посетителей СШЛ, болельщиков и зрителей;

5.8.9. несоблюдение санитарно-эпидемиологических норм, правил и требований, норм гигиены;

5.8.10. порча помещений, мебели, спортивного оборудования, инвентаря, экипировки, спортивной формы, нанесение ущерба и причинение вреда иному имуществу МБУ ДО «Спортивная школа по лыжным гонкам и легкой атлетике имени Ольги Даниловой», объекта спорта;

5.8.11. нарушение дисциплины во время учебно-тренировочного процесса;

5.8.12. нарушение спортивной этики;

5.8.13. проявление неуважения к чести и личному достоинству тренера-преподавателя, работников СШЛ и объекта спорта, спортсменам, в том числе оскорбительные и неуважительные действия и высказывания в отношении тренеров-преподавателей СШЛ, спортсменов СШЛ, сотрудников и посетителей СШЛ и объекта спорта, как со стороны обучающегося, так и со стороны его законных представителей;

5.8.14. иные случаи, установленные законодательством Российской Федерации.

5.9. Не допускается отчисление обучающегося в период болезни, прохождения лечения, каникул, временного отсутствия по уважительной причине в случае своевременного уведомления обучающимся либо его законными представителями тренера-преподавателя или администрации СШ.

5.10. К пропускам учебно-тренировочных занятий по уважительной причине относятся:

5.10.1. пропуск занятий по болезни с предоставлением справки о состоянии здоровья;

5.10.2. пропуск занятий по семейным обстоятельствам с предоставлением письменного объяснения от законных представителей (не более 1 месяца);

5.10.3. участие в мероприятиях учреждения, где обучается обучающийся СШЛ, с предоставлением подтверждающего документа из образовательного учреждения.

6. Заключительные положения

Настоящие Правила действуют на территории СШЛ и используемых ею для организации и проведения учебно-тренировочного процесса объектах спорта и распространяются на все мероприятия, проводимые СШЛ, в том числе на объектах других организаций и учреждений.